

## DEVELOPPEMENT PROFESSIONNEL DES FEMMES : Leadership et Equilibre

“La dignité des femmes est un combat quotidien que nous devons mener ensemble.”

Mariam Sankara

“Personne ne peut vous faire sentir inférieur sans votre consentement.”

Eleanor Roosevelt

“Il n’y a pas de limite à ce que nous, en tant que Femmes, pouvons accomplir.”

Michelle Obama



### 1. Pour qui?

**Cette formation s’adresse aux femmes souhaitant développer leur leadership, gérer leur carrière et concilier vie professionnelle et personnelle , puis surmonter les obstacles socioculturels et les VBG (Violences Basées sur le Genre). Si vous vous posez au moins une de ces questions:**

- Comment développer ma confiance en moi et m’affirmer professionnellement?
- Comment identifier et surmonter les obstacles socioculturels et les VBG en milieu professionnel ?
- Comment planifier ma carrière et atteindre mes objectifs?
- Comment gérer mon temps et mes priorités pour concilier mes différents rôles?
- Comment gérer mon stress et prendre soin de mon bien être?

**↳ Dans ce cas, cette formation répondra à vos attentes.**

### 2. Pour quels objectifs?

**Avec cette formation, vous accédez à :**

- Un programme complet et adapté aux besoins spécifiques des femmes,
- Un module spécifique sur les obstacles socioculturels et les VBG en milieu professionnel.

**Vous développez :**

- Une meilleure connaissance de vous-même,
- Une communication assertive et améliorer votre communication professionnelle,
- Un leadership inspirant.



### 3. Quel est le programme de la formation?

| Modules  | Contenu                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------|
| Module 1 | Leadership et affirmation de soi                           |
| Module 2 | Obstacles socioculturels et VBG en milieu professionnel    |
| Module 3 | Gestion de carrière et développement professionnel         |
| Module 4 | Équilibre vie professionnelle/vie personnelle et bien-être |

### 4. Quelle est la valeur ajoutée de cette formation ?

**Une méthodologie et une approche favorisant l'application immédiate des outils et techniques, avec :**

- Une alternance pratique/ apports/ mise en application,
- Des mises en situation : simulations de gestion, jeux de rôle, études de cas adaptés à votre réalité professionnelle,
- Une priorité donnée à l'Interactivité : échanges, feedbacks et co-développement.

#### Des formateurs expérimentés

- Expérience dans la formation : **+ de 25 ans**
- Lauréat des Concours Nationaux français:
  - **CAPES**, pour le professorat
  - **Perdir**, pour la direction des établissements scolaires et de formation
  - **Formation à l'IHE2F** (Institut des Hautes Etudes de l'Education et de la Formation)
- **Multiples certifications** : Ingénierie de formation et de certification – PNL – Intelligence Emotionnelle - DISC & Forces Motrices
- **En partenariat avec une formatrice spécialisée en RH et développement professionnel des femmes**

#### Des modalités pratiques optimisées pour favoriser l'intégration

-  **Durée** : 2 jours – 14 heures
-  **Modalité** : Présentiel
-  **Nombre de participants** : Adaptable
-  **Tarif** : Nous contacter

**Comment s'inscrire ou en savoir davantage ?**

 **+243 814148713**

 **jm@congoskills.com**

 **www.congoskills.com**

